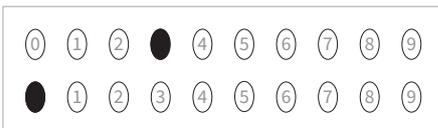


主菜(魚介類)	3108	① ② ③ ④ ⑤	牛乳・乳製品	4101	① ② ③ ④ ⑤	中華料理・エスニック	9103	① ② ③ ④ ⑤	
	3201	① ② ③ ④ ⑤		4102	① ② ③ ④ ⑤		9104	① ② ③ ④ ⑤	
	3202	① ② ③ ④ ⑤		4103	① ② ③ ④ ⑤		9105	① ② ③ ④ ⑤	
	3203	① ② ③ ④ ⑤	果物 種実類	5101	① ② ③ ④ ⑤		9106	① ② ③ ④ ⑤	
3204	① ② ③ ④ ⑤	6101		① ② ③ ④ ⑤	9201		① ② ③ ④ ⑤		
主菜(卵類)	3205	① ② ③ ④ ⑤	菓子	7101	① ② ③ ④ ⑤		スープ類(温・冷)	9202	① ② ③ ④ ⑤
	3206	① ② ③ ④ ⑤		7102	① ② ③ ④ ⑤	9203		① ② ③ ④ ⑤	
	3207	① ② ③ ④ ⑤		7103	① ② ③ ④ ⑤	9204		① ② ③ ④ ⑤	
	3208	① ② ③ ④ ⑤		8101	① ② ③ ④ ⑤	9205		① ② ③ ④ ⑤	
	3301	① ② ③ ④ ⑤	嗜好飲料	8102	① ② ③ ④ ⑤	鍋料理		9301	① ② ③ ④ ⑤
	3302	① ② ③ ④ ⑤		8103	① ② ③ ④ ⑤			9302	① ② ③ ④ ⑤
	3303	① ② ③ ④ ⑤		8104	① ② ③ ④ ⑤			9303	① ② ③ ④ ⑤
	3304	① ② ③ ④ ⑤		8201	① ② ③ ④ ⑤			9304	① ② ③ ④ ⑤
	3305	① ② ③ ④ ⑤		8202	① ② ③ ④ ⑤			9305	① ② ③ ④ ⑤
	3306	① ② ③ ④ ⑤		8203	① ② ③ ④ ⑤			お弁当	9401
3307	① ② ③ ④ ⑤	8204	① ② ③ ④ ⑤	9402	① ② ③ ④ ⑤				
3401	① ② ③ ④ ⑤	8205	① ② ③ ④ ⑤	9403	① ② ③ ④ ⑤				
3402	① ② ③ ④ ⑤	8206	① ② ③ ④ ⑤	定食	9501	① ② ③ ④ ⑤			
主菜(大豆)	3403	① ② ③ ④ ⑤	中華料理・エスニック		9101	① ② ③ ④ ⑤	9502	① ② ③ ④ ⑤	
	3404	① ② ③ ④ ⑤			9102	① ② ③ ④ ⑤	9503	① ② ③ ④ ⑤	



※こちらは管理用のマークです。塗らないようにお願い致します。

CAND®は株式会社オルトメディコが開発した簡易式食事記録です。記録者の負担を軽減するために考案されました。

詳しくは <https://CAND.life> をご確認ください。



PDF	確認
-----	----